



QUAND DEVEZ-VOUS DONNER UN MÉDICAMENT À VOTRE BÉBÉ ?

Seul votre médecin peut décider s'il faut ou non donner un médicament.

- En cas de symptômes inquiétants ou si votre médecin suspecte des complications comme une «maladie de reflux gastro-œsophagien», par exemple une inflammation de l'œsophage ou une bronchite de reflux, il vous conseillera des mesures générales et demandera des examens complémentaires.
- En fonction des résultats de ceux-ci, il prescrira éventuellement un traitement médicamenteux qui viendra s'ajouter à ces mesures générales.
- Seul le médecin peut décider du moment où les médicaments pourront être arrêtés.



POUR PLUS D'INFORMATIONS

Consultez le site
www.medicamentsetenfants.be

**SOYEZ TOUJOURS
PRUDENT ET VIGILANT
LORSQUE VOUS DONNEZ
UN MÉDICAMENT
À UN ENFANT**



Agence fédérale
des médicaments et
des produits de santé
(afmps)

Eurostation II
place Victor Horta 40/40
1060 BRUXELLES

T + 32 2 524 80 00

www.afmps.be

REGURGITATIONS



**Votre bébé régurgite ?
Quand faut-il lui donner
un médicament ?**

afmps
agence fédérale des médicaments et des produits de santé

.be

Vos médicaments et produits de santé, notre préoccupation

UN BÉBÉ RÉGURGITÉ SOUVENT DE LA NOURRITURE, MAIS IL EST RAREMENT NÉCESSAIRE DE DEVOIR LE TRAITER AVEC UN MÉDICAMENT.



C'EST QUOI LES RÉGURGITATIONS ?

Les régurgitations sont des petites quantités de nourriture remontant soudain et sans effort de l'estomac. On appelle ce phénomène du reflux gastro-œsophagien.

Quand ces petites quantités de nourriture arrivent dans la bouche de l'enfant, celui-ci crachote (souvent du lait caillé) ou ravale. Ces signes de «trop-plein» sont **le plus souvent banals** et disparaissent généralement avant l'âge de quinze mois. Ils nécessitent **rarement** d'être traités par un **médicament**.



VOTRE BÉBÉ RÉGURGITÉ ? QUE DEVEZ-VOUS FAIRE ?

En l'absence de symptômes inquiétants ou de complications, quelques mesures suffisent.

- Respectez certaines règles générales d'hygiène de vie et assurez à votre enfant un **bon repos**, un **sommeil régulier** ou une **alimentation adaptée**.
- Veillez à ce que votre bébé ne reçoive **pas de trop grandes quantités de nourriture**, notamment de lait. Vérifiez que celui-ci est bien adapté, tout comme les horaires et la fréquence de ses repas.

N'hésitez pas à demander des conseils diététiques auprès de votre médecin, votre pharmacien(ne), un(e) infirmier(ère) de l'ONE, un(e) diététicien(ne) etc. Ceux-ci vous conseilleront éventuellement d'adapter l'alimentation de votre bébé : épaissir l'alimentation liquide avec de la farine de caroube, l'enrichir en calories avec de l'amidon de riz ou de maïs pour réduire le volume des biberons, etc.

- **Évitez de coucher votre bébé sur le ventre.** Même en cas de régurgitations, la position sur le dos reste la position la plus recommandée.

QUAND DEVEZ-VOUS CONSULTER UN MÉDECIN ?

Consultez votre médecin si des **symptômes inquiétants** apparaissent comme :

- une **mauvaise prise de poids** : l'enfant grossit trop lentement,
- des **pleurs inexpliqués répétés** : l'enfant semble avoir mal,
- un **refus progressif de s'alimenter**.

Ces signaux d'alarme peuvent indiquer une complication du reflux, notamment une inflammation de l'œsophage qui cause du «brûlant». Des infections respiratoires trop fréquentes peuvent aussi être dues à un reflux qui déborde dans les bronches (bronchite de reflux). Dans ces cas, le reflux est considéré comme une maladie qu'il faut traiter et supprimer.

En cas de doute, renseignez-vous auprès de votre médecin ou de votre pharmacien pour savoir si le comportement de votre bébé est normal.

